

## BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÓNICA EM HEMODIÁLISE

<sup>1</sup>Laurinda Nené Catanga Paulo Chipepe

<sup>1</sup>Fisioterapeuta, Mestranda em saúde pública no ISPJEAN Piaget Benguela. juemapaulo716@gmail.com

**Introdução:** A doença renal crónica (DRC) é decorrente de uma lesão renal e perda progressiva e irreversível da função dos rins. A hemodiálise substitui parcialmente essa função, com o objectivo de corrigir as alterações metabólicas presentes na DRC. A fisioterapia é um recurso importante na promoção e reabilitação de alterações músculo esqueléticas, tendo um papel na prevenção das consequências advindas do tratamento de hemodiálise. **Objetivo:** pesquisar com base nas evidências científicas os benefícios da fisioterapia em pacientes com doença renal em hemodiálise. **Metodologia:** Estudo de revisão integrativa da literatura, com busca nas bases de dados: Scielo, Google académico, e Medline com publicações desde 2013 a 2021. **Resultados:** Foram encontrados 32 artigos que falavam sobre a prática de exercício físico e utilizados 4 que abordavam a avaliação dos efeitos da prática de fisioterapia nos pacientes que fazem hemodiálise. Os resultados mostraram que a intervenção fisioterapêutica nos pacientes em tratamento de hemodiálise é efetiva não só na melhoria da capacidade funcional e qualidade de vida como também em outros aspectos como, melhora da atividade do coração com controlo das arritmias e da pressão arterial, diminuição de sintomas como fraqueza muscular, dores musculares, dispneia, melhoria da autoconfiança e independência para executar as actividades diárias. (Almeida et al., 2016.) (Lima et al., 2019.). **Conclusão:** Sem dúvidas que as intervenções fisioterapêuticas durante a hemodiálise são benéficas ao estado geral dos pacientes renais crónicos, pois conduzem ao bem-estar, não só físico mas também psicossocial, sendo recomendada a integração de profissionais de fisioterapia nos centros dialíticos.

**Palavras-chave:** Benefícios da Fisioterapia, Doença Renal Crónica, Hemodiálise.

### Referências Bibliográficas

Almeida, A. C. d., Silva, V. C. d., Rezende, A. A. B., Rodrigues, E. S. R., Silveira, J. M., & Miranda, E. F. d. (2016). Efeitos do protocolo de reabilitação fisioterapêutico na melhora da qualida de vida e capacidade funcional de pacientes em hemodiálise. *Effects*

*of physiotherapeutic rehabilitation protocol on improving the quality of life and funcional capacity of hemodialysis patients, 4(2) 9-15. Google Académico.*  
<http://www.ojs.edu.br/index.php/2/article/view/1196>

Lima, T. d. S., Lopes, P. d. S., & Lisboa, L. P. C. (2019). Abordagem fisioterapêutica em pacientes com insuficiência renal crônica durante a hemodiálise. *Physithery approach in patients with chronic renal insufficiency during hemodialysis, 2(3), 30-36. Google Académico.*

<https://estacio.periodicoscientificos.com.br/index.php/rrsfesgo/article/view/222>